

Annexe

Programme de l'EEM parmi les aînés

Avant-projet du "Groupe de travail 60+ dans l'EEM"

Elsi Altorfer, Sr Christa Frey, Erich Hofer, Susanne Rickenbacher, Verena Schmid, Siegfried Stich

22 mars 2008

TABLE DES MATIERES

1. Introduction	3
Pourquoi un programme de l'EEM parmi les aînés	3
1.1 La situation démographique	3
1.2 La signification pour notre Eglise	4
1.3 Le mandat du Cabinet	6
2. Situation de départ	6
2.1 Le travail parmi les aînés dans les œuvres indépendantes de l'EEM	6
2.2 Le travail parmi les aînés dans les paroisses et les circuits de l'EEM	7
2.3 Le travail parmi les aînés aux plans régional et global de l'EMM	8
2.4 Le travail parmi les aînés dans d'autres institutions	9
2.5 Définition des groupes-cibles	10
2.5.1 Définition générale du groupe-cible "Aînés"	10
2.5.2 Les "aînés" dans l'EEM	10
2.5.3 Les collaboratrices et collaborateurs du travail parmi les aînés	11
3. Besoins	11
3.1 Buts et justification	11
3.2 Mise en œuvre	12
3.2.1 Variante: Groupe de travail 60+ dans l'EEM	12
3.2.2 Variante: Chargé/chargée de projet Aînés	14
3.2.3 Recommandation du GT 60+ dans l'EEM	15
3.3 Prochaines étapes	15
4. Annexes	16

1. Introduction

Pourquoi un "programme de l'EEM parmi les aînés ?

1.1 La situation démographique¹

On en a désormais pris conscience un peu partout: à l'avenir, il y aura nettement plus de personnes âgées. Cela va modifier l'image d'ensemble de la population et aura par conséquent des effets sur la plupart des domaines de notre vie.

¹ D'après le Prof. Dr F. Höpflinger et le Prof. M. Martin

Concept de travail parmi les aînés 60+

CA EEM 2008

2 sur 13

L'Europe est le continent le plus "âgé", car aujourd'hui déjà un habitant sur cinq est âgé de plus de soixante ans; dans vingt ans ce sera un sur quatre. Il y a aujourd'hui dans le monde plus de 580 millions de personnes de plus de soixante ans; en 2020, leur nombre dépassera le milliard².

Le processus du vieillissement démographique se déroule dans deux directions:

- de bas en haut par le recul des naissances et l'absence d'enfants,
- de haut en bas par l'allongement de l'espérance de vie. La phase de la vieillesse dure plus longtemps.

On parle d'un double vieillissement démographique.

Qui confond cela avec un *vieillissement sociétal* n'a pas encore compris qu'il est fixé sur une image du vieillissement qui ne correspond pas (plus) à la réalité. Car depuis longtemps, vieillir n'équivaut plus simplement à sénilité, dépendance et absence d'activité. La recherche sur le vieillissement a montré qu'aujourd'hui, les personnes âgées restent en bonne santé, actives et compétentes plus longtemps que ce n'était le cas pour les générations d'antan. A ce sujet, le terme de *rajeunissement de l'âge* serait plus adéquat. Des enquêtes ont démontré qu'il y a eu des améliorations significatives de la situation économique et sociale, ainsi que du bien-être psychique des personnes âgées en Suisse.

A bien des égards, les générations de personnes âgées actuelles ressentent le fait de vieillir et d'être âgées de manière différente des générations précédentes. Et la manière dont les générations suivantes comprendront leur vieillissement découlera pratiquement de leurs représentations et ne peut être clairement prédit. Les personnes âgées d'aujourd'hui et de demain ne peuvent être définies comme des groupes-cibles homogènes, parce que les parcours de vies s'individualisent de plus en plus.

"Les aînés" ne sont pas d'abord une dimension statistique, mais bien plutôt un groupe de personnes qui connaissent des situations de vie très différentes: avec des obligations familiales ou sans contacts familiaux, avec des intérêts très divers, des tendances et des avis extrêmement variés en termes de questions sur la vie et de croyances. Des personnes aux chemins de vie très embrouillés, très individuels, mais qui, de par leur âge, ont des vécus historiques comparables.

Conclusion: l'âge devient un facteur central de la société et l'on ne peut plus en donner des représentations stables. La société, et nous en tant qu'Eglise, sommes placés devant le déficit consistant à apprendre comment gérer sagement le vieillissement et développer une culture dans laquelle les potentialités de l'âge soient reconnues et mises en valeur.

Nous relatons ici cinq conclusions du programme national de recherche "Vieillesse". Elles sont tirées de la préface du Prof. Dr F. Höpflinger au "Guide pratique -Travail des personnes âgées – Aménager la vie – Vivre l'Eglise" [Praxishandbuch Altersarbeit - Leben gestalten - Kirche leben].

1. *Les observations faites aujourd'hui à propos des personnes âgées ne donnent guère d'indications quant aux réalités futures en matière de vieillissement.*
2. *La situation sociale et économique, ainsi que la santé et le bien-être psychique des personnes âgées ont connu au cours des dernières décennies une amélioration significative dans nombre de domaines.*
3. *Des femmes et des hommes du même âge présentent, dans tous les domaines de l'existence, des différences considérables et le retraité ou la retraitée typique n'existe pas.*
4. *Le vieillissement humain peut être dans une large mesure aménagé et des opportunités remarquables, souvent encore inexploitées, peuvent se présenter à la personne âgée.*
5. *De fausses images sur la vie influencent négativement la situation et le sens vital des personnes âgées. Elles contribuent à ce que les personnes âgées sont peu considérées dans notre société.*

1.2 La signification pour notre Eglise

L'allongement continu de l'espérance de vie nous place partout – donc aussi dans notre Eglise - devant de nouveaux défis, connus ou inconnus, qui se poseront à nous dans l'avenir.

² Tiré de : www.dritteslebensalter.de [troisièmeâge]

Concept de travail parmi les aînés 60+

CA EEM 2008

3 sur 13

Et ce sont véritablement des "défis", qui questionnent toujours à nouveau les motivations, les contenus et les buts du travail parmi les aînés – et remettent en question les acquis.

Les changements démographiques nous amènent à poser tout d'abord la question de savoir quelle est la situation présente et future dans notre Eglise. Nos paroisses et circuits reflètent-ils l'image démographique de la société ? Quelles différences remarque-t-on lorsque l'on compare l'âge des membres et amis de l'Eglise à la pyramide des âges dans la société ?

La statistique sur la *répartition par âge dans l'EEM*³ montre clairement qu'une grande partie des membres et amis ont déjà atteint l'âge de 60+. En chiffres:

D'ici 10 à 20 ans, ce tableau se sera encore une fois nettement modifié dans le sens d'un renforcement du point central constitué par les adultes âgés.

Au vu de cette proportion de personnes âgées dans notre Eglise, nous correspondons parfaitement au cliché qui traîne encore dans la tête de nombreux concitoyens: l'Eglise est quelque chose pour les vieux. Il s'agit donc d'une image positive, selon laquelle l'Eglise s'occupe des personnes âgées, des solitaires et de ceux qui ont besoin d'aide. En d'autres termes: la diaconie. C'est donc cela qui est mis en rapport avec les personnes âgées. Il manquerait quelque chose si l'Eglise n'accomplissait pas cette tâche.

Deux conclusions peuvent découler de cette constatation :

1. Il s'agit d'un constat apparemment positif:

L'Eglise est appréciée très positivement en fonction de son but. Mais dans ce cas, les personnes âgées sont perçues de manière très impersonnelle. Et cette vision là ne correspond plus du tout à la conception des aînés d'aujourd'hui, car ils restent bien plus longtemps jeunes, pleins de vitalité et compétents – et en tous cas n'ont visiblement pas besoin d'assistance.

2. Il s'agit d'une grave erreur et d'un très grand défi.

Bien que nombre de personnes âgées trouvent maintenant un foyer dans notre Eglise, il serait absolument faux d'en déduire que l'Eglise intéresse (presque automatiquement) les personnes âgées. Les jeunes personnes âgées sont tellement pénétrées par la sécularisation qu'elles ne cherchent pas dans l'Eglise du sens, des réponses aux questions de la vie, pas plus que des contacts. Et la "concurrence" ne dort pas: le "wellness" – aussi pour l'âme – est offert en maints endroits.

C'est pourquoi on ne peut justement pas répondre au défi lancé à l'Eglise avec les moyens utilisés depuis des années, car la situation est aujourd'hui autre que celle d'il y a 20 ans – et sera encore différente dans vingt ans.

En réponse à la question: "quel travail parmi les aînés dans quelle paroisse ?", on ne dispose pas de recettes simples à appliquer dans la pratique. Pourtant, face aux mutations dans la société et sur la base du mandat biblique permanent, nous avons le devoir de définir des principes stimulant la réflexion, qui pourront ensuite servir de base et donner des impulsions aux paroisses. Cela serait un premier pas significatif, menant à la question: comment développer ensemble - compte tenu des conditions sociétales changées - de nouvelles perspectives de vie pour la génération des personnes âgées ?

On n'a pas encore vraiment pris conscience de ce que dans un proche (!) avenir, la proportion de personnes âgées dans notre société va s'accroître et que, de ce fait, le mandat biblique permanent va aussi se recentrer à l'intérieur du groupe-cible. La terre nouvelle n'est ni explorée ni occupée; les aînés continuent à être entourés dans nos paroisses et préservés du défi d'avoir à atteindre leur génération et la gagner à l'évangile. Des programmes culturels et le 'wellness' promettent une merveilleuse qualité de vie en guise de réponse aux questions du sens de la vie. Celui/celle qui aurait vraiment à proposer des éléments de réponses stimulants, pénétrant jusque dans ce monde terrestre et au-delà, devrait maintenant se réveiller et saisir les opportunités qui se présentent. En réponse à la question posée par la société de savoir comment, face à une population croissante

³ Tableau détaillé et graphique en annexe. La statistique présente les données enregistrées électroniquement au sujet des membres et amis. Les chiffres relatifs aux enfants et aux jeunes n'ont pas été pris en compte.

Concept de travail parmi les aînés 60+

CA EEM 2008

4 sur 13

de rentiers, promouvoir l'intégration sociale de personnes âgées, actives et compétentes par-delà le marché du travail, les paroisses pourraient développer beaucoup d'idées concrètes dans le domaine socio-diaconal et les mettre en œuvre dans le cadre de leurs projets. Il y a une demande pour des projets innovants des aînés pour les aînés. Et là où les paroisses comprennent leur travail parmi les aînés comme un aimable accompagnement des personnes âgées, elles ne toucheront avec leur programme qu'une petite partie de ce groupe actif et compétent de personnes âgées. Une grande tâche et une opportunité formidable seront perdues; des programmes bien intentionnés sont tout simplement insuffisants parmi les aînés.

C'est là que la direction de l'Eglise est interpellée, car elle a le recul nécessaire – et dans ce cas positif - par rapport à l'activité des paroisses; elle a aussi le devoir de rendre attentif aux données du futur. Elle doit agir pour susciter une prise de conscience des changements dans la société. Elle doit inspirer et motiver – peut-être avec une grande vision de ce qu'il y a dans ces changements et elle doit prendre toutes les mesures de soutien à sa disposition pour intervenir dans le sens du changement.

1.3 Le mandat du Cabinet

Une suggestion de l'évêque émérite Heinrich Bolleter adressée à *Connexio* fut à l'origine d'une première Journée de formation sur le thème des "Formes de vie au temps de la vieillesse". En relation avec quelques modules de formation continue "horizon+ L'art d'aménager la vie", *Formation et conseils* a fait une priorité de sa collaboration avec le *Centre de formation et de rencontre Bienenberg*.

En janvier 2007, *Connexio* et *Formation et conseils* ont organisé ensemble un atelier du futur. Sur quoi le groupe de préparation a écrit au Cabinet, afin d'obtenir pour cette tâche importante une équipe responsable et une place adéquate dans l'Eglise.

Il apparut que cette tâche serait variée et qu'elle comprendrait les domaines suivants:

- Promotion au sein de l'EEM d'un travail dynamique parmi les aînés
- Promotion de la coopération inter-générationnelle dans les paroisses
- Promotion d'une activité adaptée en fonction de l'âge parmi les aînés/les aînées
- Valorisation de la considération accordée aux aînés – aussi parmi les personnes âgées elles-mêmes
- Offre de cours pour aînées et aînés des diverses classes d'âge
- Formation des collaborateurs/collaboratrices des paroisses, de manière qu'ils/elles puissent aussi travailler en fonction des niveaux parmi les personnes âgées
- Appui aux paroisses et mise en réseau de celles qui développent leur activité parmi des personnes âgées
- Evangélisation parmi des personnes âgées
- Préparation et accompagnement lors du départ en retraite de collaborateurs/ collaboratrices de l'Eglise (moins d'influence, moins d'informations, etc.)

Cette lettre a été suivie de la mise en place d'un groupe, dirigé tout d'abord par Ernst Gisler, puis par la surintendante Elsi Altorfer.

Le *groupe de travail 60+* a reçu le mandat d'élaborer un concept et, partant de celui-ci, de développer des propositions au plan de l'Eglise et de mettre celles-ci en pratique. Il a commencé par préparer un document de fond; il a ensuite planifié une journée de formation continue pour les collaborateurs/collaboratrices en juin 2008 et une session de plusieurs jours pour les aînés en novembre 2008.

Le présent document a été rédigé en réponse au besoin d'un plan plus détaillé. Il doit constituer la base des décisions quant à la façon dont le travail parmi les aînés doit être intégré dans l'Eglise et quelle place il y occupera.

2. Situation de départ

2.1 Le travail parmi les aînés dans les œuvres indépendantes de l'EEM

C'est une longue histoire que celle des œuvres indépendantes de l'EEM qui ont reconnu, il y a des décennies de cela, l'urgence de la situation et su saisir l'opportunité de proposer un foyer à des

Concept de travail parmi les aînés 60+

CA EEM 2008

5 sur 13

personnes parvenues à la dernière phase de la vie, un foyer dans lequel elles se sentent à l'aise et bien entourées. Déjà à cette époque, la vieillesse n'était pas perçue comme une fatalité sociale ou un simple processus de dégradation biologique; on a au contraire tout entrepris pour que ces personnes âgées puissent rester actives et indépendantes le plus longtemps possible et vivre un quotidien faisant sens, dans la plus grande autonomie possible et compte tenu des capacités personnelles et des goûts de chacun. C'est pourquoi, aujourd'hui encore, on y offre un soutien personnalisé qui se manifeste sous la forme des meilleures prestations de services, basées sur les connaissances les plus récentes, un haut degré de professionnalisme, de qualité et de compétence professionnelle. Le bien-être, la personnalité individuelle et la dignité des personnes âgées sont au centre des activités. C'est ainsi que les œuvres suivantes assument, au nom de l'Eglise, leur mandat socio-diaconal et assurent une prise en charge et des soins holistiques:

Etablissement médico-social Abendfrieden, Kreuzlingen CH
Etablissement médico-social Weyergut, Wabern CH
Etablissement médico-social du centre Artos, Interlaken CH
Etablissement médico-social Eschlikon CH
Foyer pour personnes âgées Wesley-Haus, Bâle CH (sans contrat de collaboration)
Diaconat Bethesda, Bâle CH
Œuvre diaconale Béthanie, Zurich CH
Maison Tabea, Horgen CH
Foyer Béthel, Genève CH (sans contrat de collaboration)
Bethesda-Contades, Strasbourg F
Bethesda, Foyer Caroline, Munster F
Bethesda, Maison de retraite, Mulhouse F
Maison de retraite évangélique, Valleraugue F

2.2 Le travail parmi les aînés dans les paroisses et les circuits de l'EEM

Il faut citer tout d'abord l'extraordinaire richesse des projets, manifestations régulières des groupes et innombrables bonnes expériences présentes dans un grand nombre de paroisses et de circuits depuis des années, voire des décennies, dans le domaine du travail parmi les aînés. Cet énorme investissement en temps, en connaissances et en force de travail grâce à l'engagement de bénévoles et au ministère des pasteurs/pasteures, ne peut être quantifié ni adéquatement honoré. On constate ainsi une très grande variété du travail parmi les aînés, dont les divers aspects s'exercent dans des situations paroissiales spécifiques. Tandis que ce secteur d'activité est très précieux pour les personnes âgées qui y prennent part, il reste cependant marginal, très peu visible par rapport au programme d'ensemble de la plupart des paroisses.

Le travail parmi les aînés est en général considéré par les organes dirigeants comme un poids léger dans l'ensemble paroissial; au plan théologique, il n'y a guère de travaux qui cherchent à donner des réponses chrétiennes/bibliques aux questions des personnes âgées d'aujourd'hui – et pas non plus de réflexion théologique d'ensemble comme on en trouve par exemple souvent dans les domaines de la jeunesse ou du culte. Dans l'ensemble, il ne semble pas que l'on sache, au plan de l'Eglise en général, qu'au plan local un travail parmi les aînés exerce une influence particulièrement efficace et attirante sur le milieu environnant.

Quant aux questions relatives au futur, on n'a pas encore vraiment compris dans les organes dirigeants des paroisses combien ce secteur peut être important et le deviendra encore plus lorsque notre société comportera une majorité de personnes âgées. La nouvelle réalité du vieillissement n'a pas encore émergé des brumes de l'ignorance et le travail parmi les aînés continue à être perçu comme un programme social qui soigne, accompagne, entoure et anime des personnes âgées.

Il y a peu de paroisses qui se posent consciemment la question de savoir ce que cela représente de se concentrer sur ce groupe de personnes, bien que grâce à la présence d'une majorité de personnes âgées, les ressources nécessaires seraient certainement assurées. Les craintes suscitées par des processus de changement dûment planifiés, ainsi que l'image bien ancrée dans les cerveaux d'une paroisse familiale – avec ses générations bien mêlées et son secteur jeunesse – qui reste le modèle paroissial valable, seul innovant, et enfin les réticences quant à des investissements financiers et personnels supplémentaires, stoppent déjà net les premières allusions à ce que pourrait être une paroisse prioritairement centrée sur les aînés. Oui, il est carrément honteux de ne se représenter "que" des personnes âgées comme paroissiens et de

Concept de travail parmi les aînés 60+

CA EEM 2008

6 sur 13

songer - aussi et surtout dans une perspective missionnaire et diaconale - à un programme d'activités paroissiales dont les questions relatives à la vie et à la foi des personnes âgées formeraient, consciemment, le thème central. Ce alors que, dans bien des paroisses, c'est précisément dans ce domaine que les ressources sont présentes. Mais les paroisses inter-générationnelles devront à l'avenir réfléchir, elles aussi, à l'importance du travail parmi les aînés - une importance qu'il faudra découvrir et renforcer en fonction de la situation démographique.

Certes, nous continuons à parler couramment de la dignité et la valeur de toutes les personnes - cela va de soi et est indiscutable; mais dans la réalité, c'est le postulat déficitaire relatif à la vieillesse qui est la norme: quand il s'agit d'élaborer le programme paroissial et de fixer des objectifs, les personnes âgées ont perdu le contact et freinent les formes innovantes et contemporaines. On ne chante plus guère leurs anciens cantiques, leurs expériences d'antan n'apportent plus vraiment quelque chose à ceux qui vivent dans l'ici et maintenant de la société de performance. La valeur des aînés est incontestée, leurs finances et leurs prières sont les bienvenues - aussi longtemps que derrière leurs besoins ne se cache pas une volonté d'agir sur le programme paroissial.

2.3 Le travail parmi les aînés aux plans régional et global de l'EEM

C'est à ce niveau que se situe l'essentiel du mandat donné par le *Cabinet* au *groupe de travail 60+*, car les deux manifestations - la Journée de formation et l'atelier du futur - ont nettement confirmé les lacunes, les nécessités et l'intérêt pour ce domaine d'activités.

Au plan de l'Eglise, *Formation et conseils*, en collaboration avec le Centre de formation et de rencontre Bienenberg, offre un produit où les 6 modules suivants sont traités lors de Journées de formation depuis septembre 2006:

Vieillir et ce qu'il y a autour
Aspects spirituels de la vieillesse
Paroisse âgée et personnes âgées dans la paroisse
Travail dynamique parmi les aînés d'aujourd'hui
La direction à l'âge de la vieillesse
Fêter le quotidien (en commun ou seul)

Le grand succès et l'intérêt croissant pour cette activité ont naturellement incité les organisateurs à la répéter !

Pour le reste, c'est à ce niveau qu'il importe d'agir, comme le présent document va le démontrer.

2.4 Le travail parmi les aînés dans d'autres institutions

On aurait pu présenter ici une très longue liste de diverses autres institutions chrétiennes ou séculaires qui se sont consacrées au travail parmi les aînés et au soutien des collaboratrices et collaborateurs travaillant dans ce domaine. Elles sont plus ou moins connues, mais elles proposent une grande richesse d'offres de qualité:

L'office de la formation de l'EEM en Allemagne [Bildungswerk der EMK in Deutschland] travaille dans le secteur des aînés en offrant des séminaires et la publication "Horizons - Impulsions pour le travail avec les aînés" [Horizonte - Impulse für die Arbeit mit Älteren]. Le pasteur Erwin Ziegenheim, secrétaire pour le travail parmi les aînés de la Conférence centrale, est le répondant compétent. Le site de l'office de la formation présente sous 'Programme parmi les aînés' [Seniorenarbeit] des exposés et des articles pouvant être téléchargés.

L'Association Diaconie Suisse & Caritas [Diakonieverband Schweiz & Caritas] offrent diverses possibilités de formation continue aux professionnels des Eglises travaillant avec des personnes dès l'âge de la (pré-)retraite, ainsi qu'aux collaboratrices/collaborateurs des Eglises qui cherchent de nouvelles voies pour elles/eux-mêmes et leur travail de personnes âgées, etc.

Mut zur Gemeinde se fixe pour objectif de proposer, dans le cadre de 55+, un processus d'entraide mutuelle permettant de:

- trouver une joyeuse assurance de la foi
- déposer les poids du passé
- aider à apporter des clarifications et à fortifier en vue des tâches de la vie
- Des séminaires sont proposés en rapport avec ces points.

Sources utiles sur Internet: **Pro Senectute** est la plus grande organisation professionnelle et prestataire de services de Suisse dans le domaine des services aux personnes âgées. Son site présente une abondance de services et d'informations relatives au travail parmi les aînés. C'est une plaque tournante qui donne accès à d'innombrables autres organisations faitières de Suisse également engagées dans le travail avec les personnes âgées.

Sous l'égide de la **Société suisse de gérontologie** [Schweizerische Gesellschaft für Gerontologie] – un groupe scientifique national d'experts issus de divers domaines, très proches de la pratique et réunis pour l'échange interdisciplinaire des connaissances et des informations – on trouve la *SSG–Groupe de travail Eglises et Générations* [SGG-Arbeitsgruppe Kirchen und Generationen]. Il existe dans toute la Suisse un réseau de chargés des questions de vieillesse, qui se consacrent à la sensibilisation des communes et à la mise en oeuvre des tâches clés de celles-ci dans le domaine de la vieillesse.

www.pro-senectute.ch

www.sgg-ssg.ch

www.caritas.ch

2.5 Définition des groupes-cibles

2.5.1 Définition générale du groupe-cible "Aînés"

Quand nous parlons des "aînés", nous évoquons les personnes situées dans les quatre phases de vie suivantes :

dernières années de la vie active

premiers temps de la retraite / bonne santé

âge avancé de la retraite / fragile

âge avancé de la retraite / dépendant

Ceci dit, il reste un problème non-résolu: à savoir que nombre de personnes âgées – p.ex. des personnes dans leurs dernières années de vie professionnelle, aux premiers temps de la retraite, voire même à un âge avancé – ne se reconnaissent pas dans le terme "aînés" [seniors] !

Cela semble paradoxal: de plus en plus de personnes atteignent un âge avancé, mais "ont l'âge de leurs artères". Il y a effectivement des indications montrant que les générations âgées actuelles se sentent "plus jeunes" et se conduisent de manière "plus jeune". L'âge selon l'état civil n'est pas déterminant pour l'auto-appréciation et pour les activités.

Il peut y avoir diverses raisons à cela:

La notion d'âge est soumise à une mutation générationnelle et chaque génération vit le vieillissement d'une nouvelle manière. Nous ne vieillissons pas comme nos parents ou nos grands-parents. La nouvelle génération 50+ s'oriente p.ex. nettement par rapport aux générations plus jeunes et ne veut précisément pas être taxée de seniors ou de personnes âgées. Elle souhaite rester longtemps "jeune" (anti-aging; médecine pro-aging) et a des attentes plus élevées et plus actives en termes de santé et de technologie.

La nouvelle génération de retraités a appris à intérioriser une attitude "jeune" face à la vie et l'affiche par un style de vie hyper-actif. En cela, elle se distingue de ses propres expériences faites avec la génération précédente, qui elle a vieilli. Cette différence, qui mène à ce que des personnes vieillissantes se montrent relativement "jeunes" jusqu'à la fin de l'âge adulte, se vérifie dans de nombreux domaines. Des activités qui dans le temps étaient plutôt confiées à des jeunes adultes, sont désormais exercées (très consciemment) par des adultes plus âgés. Le fait d'être actif et de voyager, de faire du sport, de s'habiller 'jeune' d'entreprendre des études tard dans la vie comme allant de soi, etc. en sont d'autres exemples. Dans l'ensemble, le style de vie et de loisirs de la génération des retraités ne se distingue pas substantiellement de celui de la génération active.

2.5.2 Les "aînés" dans l'EEM

Dès lors qu'en tant que groupe de travail, nous ne voulons, ni ne pouvons lutter contre le fait de "se sentir jeune" malgré un âge en partie assez avancé, nous pourrions faire le choix de l'option consistant à trouver bon que des personnes se sentent plus jeunes que l'âge de leur état-civil – ce

Concept de travail parmi les aînés 60+

CA EEM 2008

8 sur 13

d'autant qu'il n'y a pas de définition d'un sentiment adapté à l'âge). Il faut néanmoins se demander si le terme "programme parmi les aînés", bien qu'approprié en regard de notre définition, n'est pas un obstacle à l'efficacité de notre approche de ces personnes. Bien des choses militent en faveur du choix plus clair du "Groupe objectif 55+", un terme bien admis par la société, relativement simple et indépendant des sentiments, qu'on en fasse partie ou pas.

Quels que soient les termes, nous pensons aux personnes figurant dans les quatre phases de vie de la définition générale énoncée ci-dessus.

Toutefois, pour ce qui est des groupes intéressés par les activités au plan de l'Eglise, celles-ci vont s'adresser principalement aux aînés des deux premières phases, à savoir: les personnes dans les dernières années de vie active et les personnes dans les premiers temps de la retraite et en bonne santé. Leurs questions relatives à la vie et à la foi deviendront les thèmes des rencontres et nous veillerons à des méthodologies d'apprentissage et d'enseignement adaptées aux groupes-cibles. Quant à notre approche de ces personnes, nous avons été amenés, dans le cadre du processus de décision mentionné au point 1.3 ci-dessus, à passer du titre de "programme parmi les aînés" à celui de "60+".

Les personnes des groupes 'fragiles' ou 'dépendants' n'auront sans doute plus guère la possibilité de participer à des manifestations de l'Eglise. A ce stade, on trouve au premier plan le soutien, l'accompagnement et les soins par des institutions professionnelles, les familles et/ou éventuellement des amis de la paroisse. Mais les éléments de contenus de ces groupes situés à un âge avancé de la retraite, fragiles ou dépendants, devront constituer, à côté d'autres, des thèmes pour les membres des deux premiers groupes. A défaut de quoi nous occulterions les aspects difficiles du vieillissement et nous nous laisserions aller à un optimisme exagéré, illusoire et sans nuances.

2.5.3 Les collaboratrices et collaborateurs du travail parmi les aînés

Il y a de nombreux collaborateurs et collaboratrices du travail parmi les aînés au sein des paroisses et circuits de l'EEM. Elles/ils investissent beaucoup de temps et d'effort pour la préparation et la mise en oeuvre d'activités très diverses au profit des aînés. Nous avons des raisons de penser que ces personnes ont la bonne volonté voulue pour s'engager dans ce champ d'activités. Nous savons que la bonne volonté amène des résultats plus ou moins positifs – dans ce domaine comme dans d'autres domaines du travail paroissial.

Si nous voulons estimer, appuyer et promouvoir le travail parmi les aînés dans notre Eglise, cela n'ira que si nous estimons, appuyons et promovons le travail des bénévoles dans ce domaine.

Il ne va pas de soi que le travail parmi les aînés dans les paroisses et les circuits soit de haute qualité et mis en oeuvre en fonction du mandat global de l'Eglise. Et pourtant, ce sera d'importance pour l'avenir, lorsque la plupart des personnes, membres de l'Eglise ou externes à l'Eglise, feront partie du groupe des aînés. La réponse au défi consistant à mettre des personnes en rapport avec l'évangile et à fortifier les chrétiens dans la suivance, va dans la pratique se révéler dépendant de notre capacité à atteindre ce groupe d'âge. L'accompagnement discret, auquel on ne prend presque pas garde dans la réalité paroissiale, est une forme de travail parmi les aînés qui doit se transformer pour pouvoir mener à de nouveaux rivages. Ce sera là le défi auquel seront confrontés les pasteurs/pasteures et les organes dirigeants – surtout s'ils ne sont pas eux-mêmes membres du groupe-cible des aînés! Et les collaboratrices/collaborateurs compteront parmi les principaux acteurs dans ce processus, car ils/elles ont une fonction clé dans la tâche consistant à stimuler les aînés, à comprendre de façon nouvelle le mandat de base de l'évangile et à vivre l'évangélisation et la diaconie dans leur génération.

3. Besoins

3.1 But et justification

But: Nous voulons inciter à mettre en oeuvre dans notre Eglise un programme dynamique parmi les aînés.

Conviction et justification:

Concept de travail parmi les aînés 60+

CA EEM 2008

9 sur 13

Le travail parmi les aînés accompli dans l'ensemble de l'Eglise et au plan régional exprime tout d'abord une réelle estime à l'égard des personnes âgées. Nombreux sont ceux et celles qui, dans l'Eglise, les paroisses et les circuits se sont engagés, à la mesure de leurs dons et de leurs moyens, pendant des années et des décennies. Dans les œuvres indépendantes de notre Eglise, des personnes retraitées sont accompagnées et soignées de manière holistique.

Le travail parmi les aînés occupera à l'avenir une place importante dans notre Eglise, parce qu'en raison de l'évolution démographique, la position des personnes âgées va changer: nous aurons nettement plus de personnes avec une espérance de vie allongée. Reste à savoir comment nous allons (et si la possibilité se présentera de) présenter l'évangile à un nombre croissant de personnes âgées, en ayant une attitude missionnaire et diaconale venant du cœur. Nous avons (encore) un mandat, que nous ne pouvons pas déléguer à la prochaine génération.

Le but énoncé ci-dessus peut évidemment être contesté, puisqu'il n'est pas clair quand cette situation se produira, quand ce but sera atteint. Certains ne verront pas là une urgence à agir et diront: il existe beaucoup de choses dans nos paroisses et dans nos œuvres, qui ont pris pied dans ce domaine de manière très professionnelle. D'autres diront: c'est un but ambitieux qui nécessitera encore beaucoup d'engagement et de force.

Effectivement, ce but ne pourra pas être atteint seulement par un groupe de travail ou par un professionnel. Mais c'est de là que viennent les stimulations qui devront agir de manière à convaincre les aînés et les collaboratrices/collaborateurs dans ce domaine. Ainsi, les aînés s'investiront au profit de l'ensemble, à la fois en donnant et en recevant, et tireront profit de leur contribution.

Pour ce qui est du contenu, les thèmes de ce travail parmi les aînés reprendront au début des questions très fondamentales. Cependant, aux plans de l'Eglise aussi bien que des régions, il ne sera justement pas établi de "plan d'études" fixe; il s'agira plutôt d'intégrer, dans un plan roulant, des thèmes actuels intéressants pour les groupes-cibles des aînés et des collaborateurs/collaboratrices. Il y aura par ailleurs lieu d'acquiescer et d'utiliser les ressources d'autres producteurs sur le marché déjà bien pourvu de matériels pour les aînés et les collaboratrices/collaborateurs.

Les deux variantes de mise en œuvre, qui précisent les tâches correspondantes, démontrent que le but n'est pas qu'une vague déclaration d'intention.

3.2 Mise en œuvre

Pour "inciter à mettre en œuvre dans notre Eglise un programme dynamique parmi les aînés", on peut suivre des voies différentes. Les deux points suivants exposent une variante simple et une autre plus complexe. Les deux variantes peuvent atteindre le but tel qu'il est formulé – avec toutefois des effets plus ou moins importants et dans un laps de temps moyen ou plus long.

3.2.1 Variante: Groupe de travail 60+ dans l'EEM

Le *Groupe de travail 60+ dans l'EEM* continue à exister après la décision du *Cabinet*. Toutefois, sa composition sera revue et le GT se constituera de manière à pouvoir accomplir sa tâche avec des membres venus du travail parmi les aînés et du champ d'action du GT et qui se portent volontaires pour collaborer.

But: Nous voulons inciter à mettre en œuvre dans notre Eglise un programme dynamique parmi les aînés.

Pour atteindre ce but, trois types d'actions sont envisagés:

1. La mise en œuvre se fait par le biais d'activités en rapport avec des questions de vie et de foi spécifiques aux aînés.

Par des thèmes communs et généraux, on rend possible la confrontation active avec les possibilités et les problèmes du vieillissement.

En préparant ces activités, nous mettons l'accent sur les compétences professionnelles dans le traitement des thèmes et non sur les performances intellectuelles (capacité de la mémoire) des aînés, qui se modifient avec l'âge. Il s'agit d'un processus d'apprentissage qui dure toute la vie et qui est différent du processus du temps de la jeunesse. La mémoire a besoin de plus de temps et de plus d'appuis, mais la connaissance et la compréhension liées à l'expérience augmentent. C'est ainsi que le fait de découvrir, développer, apprendre de nouvelles notions et exercer le changement dans le cadre de ces activités offre des possibilités concrètes d'apprendre qui font toujours appel à l'expérience personnelle relative aux éléments cognitifs transmis.

Concept de travail parmi les aînés 60+

CA EEM 2008

10 sur 13

C'est pourquoi nous voulons aussi, dans le cadre d'activités en rapport avec la relation d'aide, inciter les aînés à étudier leurs propres histoires et vocations et à mieux les comprendre, afin d'aménager leur vie quotidienne sur la base du vécu de la grâce et d'une gestion responsable de leur vie et des personnes de leur entourage.

2. La mise en œuvre se fait par le biais d'activités visant à gagner, soutenir et promouvoir des collaboratrices/collaborateurs.

Un grand travail se fait parmi les aînés au travers des activités organisées dans les paroisses et les circuits. A ce niveau, des possibilités innombrables et variées sont déjà exploitées. L'intérêt pour ce travail et la disponibilité pour collaborer sont des conditions importantes et indispensables au succès d'un travail parmi les aînés. Nos activités doivent soutenir et promouvoir les capacités techniques et les aptitudes des collaboratrices et collaborateurs – et contribuer ainsi à gagner non seulement des personnes expérimentées de longue date, mais aussi de nouveaux collaborateurs et de nouvelles collaboratrices pour un service motivé et qualifié.

3. La mise en œuvre se fait par le biais d'un "menu de dégustation", qui rend les activités et des échantillons des produits d'information d'autres organisations accessibles pour notre Eglise.

Il y a aussi beaucoup de choses bonnes et nourrissantes à découvrir et à utiliser hors de notre Eglise. Mais c'est souvent une question d'information. Qui ne sait pas ce qu'il y a, ne peut le goûter et en profiter. Si beaucoup de gens participent à la variété du "menu de dégustation" en y apportant des informations relatives au travail parmi les aînés, il en résultera un 'sain réseau communautaro-méthodiste'. Nous imaginons les activités les plus variées, correspondant aux intérêts très divers des aînés en matière de vie et de foi (p.ex. voyages, langues, art et culture, thèmes théologiques, littérature, idées créatrices, ...). Nous pensons à des propositions de formation pour les collabo-rateurs/collaboratrices.... Nous pensons à de bons textes trouvés dans des livres, des publications ou sur Internet... .

Ce menu ne présente pas "tout" ce qui est en rapport avec la thématique, mais une belle "assiette aînés" de nourriture saine, à laquelle les aînés doivent contribuer en apportant leurs propres informations et en allant se servir eux-mêmes.

Conclusions: *Le groupe de travail 60+ dans l'EEM* offre deux activités de formation par an. L'une est destinée au groupe-cible des aînés et l'autre au groupe-cible des collaborateurs/collaboratrices travaillant parmi les aînés. En outre, une plate-forme d'information est mise en place afin de signaler diverses activités et services. Le programme est financé par un budget couvrant les frais relatifs aux activités et aux réunions. Pour le reste, le programme est opéré sur la base du bénévolat, respectivement dans le cadre du cahier des charges d'un poste (dans le cas des pasteurs, de *Formation et conseils...*)

La progression vers le but n'est pas mesurée, car la démarche en tant que telle n'amène pas de changements dans un laps de temps prévisible. Les activités pour leur part n'ont guère d'influence sur ce processus. Par contre, au plan de l'ensemble de l'Eglise, on pourra constater que la thématique du travail parmi les aînés a pris corps.

3.2.2 Variante: Chargé/chargée de projet Aînés

Pour donner du poids à l'importance du travail parmi les aînés, il est créé un poste à 50 % de chargé/chargée de projet Aînés. *Le groupe de travail 60+ dans l'EEM* est réorganisé et assume une fonction consultative auprès du/de la chargé/chargée de projet Aînés. C'est pourquoi le groupe devrait être composé essentiellement d'aînés et de collaborateurs/ collaboratrices bénévoles de programmes de travail parmi les aînés, ainsi que de spécialistes engagés professionnellement dans ce domaine. Le/la chargé/chargée de projet Aînés mobilise autant de collaboratrices/ collaborateurs de programmes bénévoles que possible (ce qui dans ce cas est particulièrement justifié du fait que ce secteur présente un grand nombre de ressources en temps et en spécialistes à qui faire appel) et assume les tâches suivantes;

Coordination:

- Faciliter la collaboration entre les divers acteurs (bénévoles, employés travaillant parmi les aînés, pasteurs/pasteurs, personnes ressources spécialisées, internes ou externes, etc.)

Concept de travail parmi les aînés 60+

CA EEM 2008

11 sur 13

- Promouvoir l'échange d'informations afin de faciliter l'accès aux ressources et utiliser les synergies.

Information:

- Thématiser des questions actuelles en relation avec le vieillissement par le biais d'activités au plan de l'Eglise et au plan régional
- Faire connaître le réseau de services du secteur du travail bénévole.

Planification:

- Mettre en place au bon moment et au bon endroit les activités nécessaires en fonction de la situation et des besoins des aînés et des collaboratrices/collaborateurs (plan roulant).

Point de contact:

- Mettre en réseau les activités et les prestataires de service
- Offrir des conseils et des informations
- Etudier les initiatives et les idées des aînés et des collaborateurs/collaboratrices et appuyer leur mise en œuvre.

Finances:

- Veiller à ce que les activités nécessaires soient rendues possibles et puissent être mises en œuvre grâce à un financement assuré.

Conclusions: Grâce à l'engagement d'un/une chargé/chargée de projet Aînés, le programme acquiert de façon visible, à l'interne comme à l'extérieur, une importance accrue. Les compétences techniques sont assurées par les qualifications professionnelles. Les incitations à un travail dynamique parmi les aînés peuvent être largement distribuées, puisque les organes dirigeants trouvent ici un guichet unique où obtenir des informations en vue du développement de leurs paroisses et circuits.

Le financement doit être soumis au Comité directeur sur la base d'un budget et doit être approuvé par la Conférence annuelle.

Les premiers signes de progression en direction du but d'un travail dynamique parmi les aînés apparaîtront au terme d'environ trois ans, lorsque les paroisses auront témoigné plus fortement de leur intérêt à trouver des solutions à leurs situations spécifiques, lorsque les collaborateurs et collaboratrices auront appliqué les impulsions dans leur travail avec les aînés et lorsque dans l'ensemble on pourra constater un intérêt pour les activités en rapport avec les aînés lors des manifestations de l'Eglise.

3.2.3 Recommandation du GT 60+ dans l'EEM

En tant que groupe de travail 60+ dans l'EEM, nous préconisons la variante chargé/chargée de projet Aînés.

L'évolution démographique de la société et au sein de l'EEM plaide en faveur de cette option. Ce domaine couvre un vaste champ d'action à l'intérieur et à l'extérieur de notre Eglise. Pour pouvoir accomplir cette tâche, il faut un office doté d'une capacité d'action pour mettre en route un programme 60+ dynamique, utiliser les ressources existantes et créer un réseau permettant un accès facilité aux personnes intéressées. Un chargé/une chargée de projet Aînés confèrera à ce programme un poids approprié.

3.3 Prochaines étapes

Le *Cabinet* a reçu l'avant-projet du *groupe de travail 60+ dans l'EEM* et décidé de le transmettre au conseil stratégique, dès lors que la création d'un poste au niveau de l'Eglise est une décision stratégique. Lors de sa séance du 17.03.2008, le conseil stratégique a convenu de soumettre cet avant-projet à la Conférence annuelle, en tant qu'annexe à son rapport à la CA. Le conseil stratégique invite les membres de la Conférence annuelle à lui communiquer leurs réactions à l'avant-projet et intégrera celles-ci à ses réflexions ultérieures. Il prendra toutes mesures nécessaires afin que le programme de travail parmi les aînés de l'EEM puisse être soumis à la Conférence annuelle 2009 pour décision.

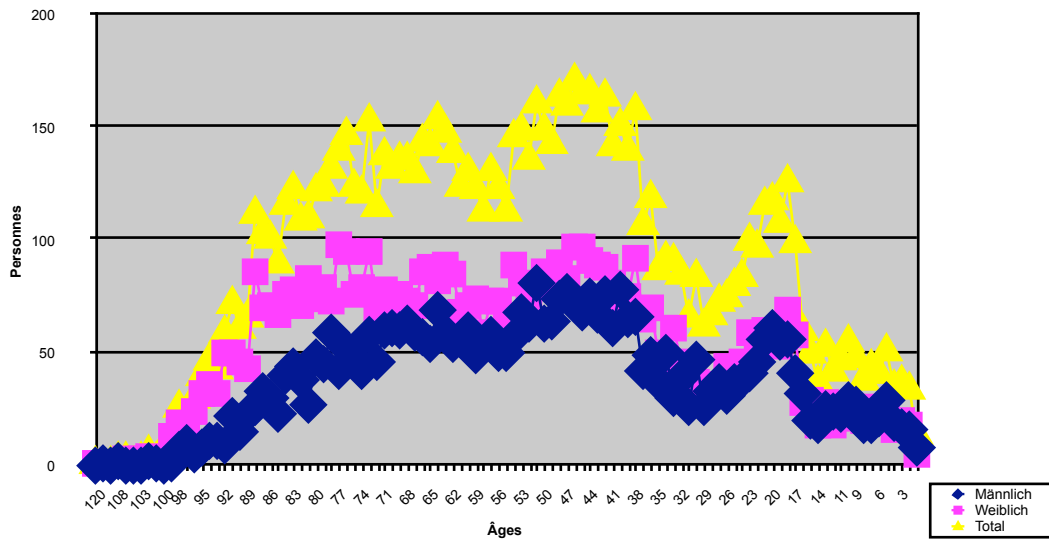
Concept de travail parmi les aînés 60+

CA EEM 2008

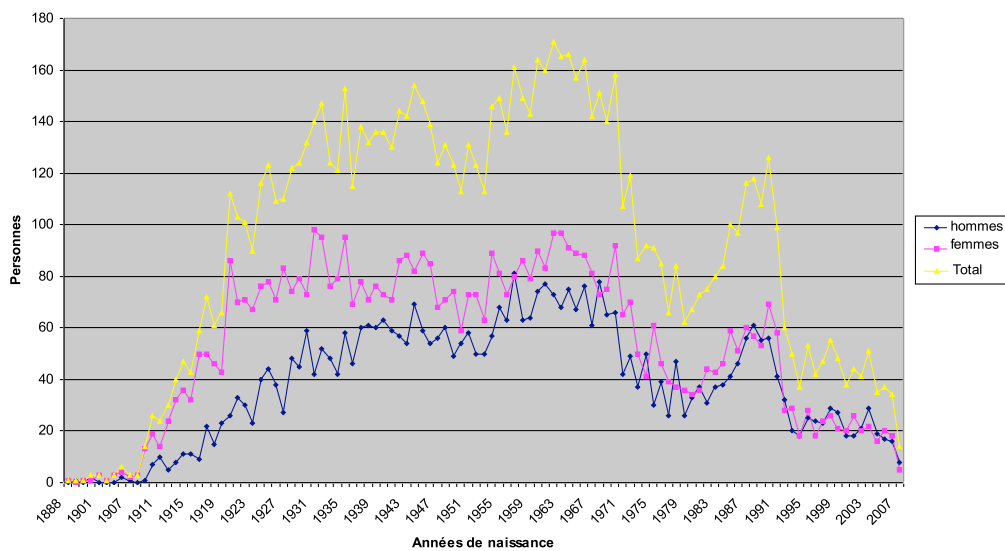
12 sur 13

4. Annexes

Répartition des membres de l'EEM en fonction de l'âge



Répartition des membres de l'EEM en fonction des années de naissance



EEM - Répartition des âges en chiffre

Concept de travail parmi les aînés 60+

CA EEM 2008
13 sur 13

Remarque: les personnes dont l'année de naissance n'est pas indiquée sont enregistrées dans des années comme, p.ex., 1899.
De plus, il y a dans les paroisses et circuits des membres et des amis qui ne sont pas encore enregistrés.